

	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
8h45 9h30	YOGA	SALA DE ESTUDO		SALA DE ESTUDO	
9h30 10h15	Português	Matemática	Português	Matemática	Português
10h15 11h00	Português	Matemática	Português	Matemática	Português
11h00 11h30	LANCHE				
11h30 12h15	Inglês	Inglês	Inglês	Inglês	Inglês
12h15 13h00	Matemática	Português	Matemática	Português	Matemática
13h00 13h15	Matemática	Português	Matemática	Português	Matemática
13h15 14h15	ALMOÇO				
14h15 15h00	Matemática	Estudo do Meio	Estudo do Meio	Português - TIC (30 minutos)	Estudo do Meio
15h00 15h15	Apoio ao estudo	Estudo do Meio	Estudo do Meio	Matemática - TIC (30 minutos)	Estudo do Meio
15h15 16h00	Apoio ao estudo	Educação Física	Educação Artística	Lab. de ciências exp.	Educação Artística
16h00 16h15	LANCHE				
16h30 17h30	EMRC (16h15 - 17h00)	FILOSOFIA (16h15 - 17h00)	ATIVIDADE DESPORTIVA	JUDO	FUTEBOL
17h30 18h30	TEAT. MUS. E DANÇA TÊNIS	PATINAR A BRINCAR	RobotTIC		JUMP 4 FUN