

29 A 03 DE MAIO DE 2024
DIETA

DIA	PRATO	
2ª feira	Sopa	Primeira Sopa
	Prato	Peito de frango grelhado com arroz branco seco Brócolos
	Sobremesa	1 Maçã cozida
	Lanche	1 logurte sólido natural ⁷ + 2 colheres de sopa de flocos de aveia + ½ Banana
3ª feira	Sopa	Primeira Sopa
	Prato	Pescada cozida com batatas cozidas ⁴ Feijão-verde + Cenoura
	Sobremesa	1 Banana
	Lanche	1 Pera cozida + 1 Pão de trigo ¹
4ª feira	Sopa	FERIADO
	Prato	
	Sobremesa	
	Lanche	
5ª feira	Sopa	FÉRIAS
	Prato	
	Sobremesa	
	Lanche	
6ª feira	Sopa	FERIADO
	Prato	
	Sobremesa	
	Lanche	

Nota: A refeição contém ou pode conter os seguintes alergénios: ¹cereais que contêm glúten, ²crustáceos, ³ovos, ⁴peixe, ⁵amendoins, ⁶soja, ⁷produtos lácteos, ⁸frutos de casca rija, ⁹aipo, ¹⁰mostarda, ¹¹sementes de sésamo, ¹²dióxido de enxofre e sulfitos, ¹³Tremoços e ¹⁴Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias são inofensivas.

Elaborada por: Ana Isabel Pereira | 1822N

Aprovado por: _____ Data: ___/___/___

Alterações à ementa

Data (xx/xx/xxxx)	Refeição	Constituintes	Motivo	Rúbrica

Elaborada por: Ana Isabel Pereira | 1822N

Aprovado por: _____ Data: ___/___/___