

22 A 26 DE ABRIL DE 2024

CRECHE SALAS 1,2,3 E 4

DIA	SALAS	PRATO
2ª feira	Sopa	1,2,3,4 Creme de Espinafres com carne
	Prato	1,2 Filetes de pescada no forno com arroz à primavera ⁴
		3,4 Douradinhos no forno com arroz à primavera ^{1,3,4,7} Cenoura + milho + ervilhas
	Sobremesa	1,2 Puré de fruta/Banana
		3,4 1 Peça de fruta da época
Lanche	1,2,3,4 Papa: 1 logurte sólido natural ⁷ + ½ Maçã + 2 Colheres de sobremesa de flocos de aveia	
3ª feira	Sopa	1,2,3,4 Creme de Curgete com pescado ⁴
	Prato	1,2 Hambúrguer de peru grelhado e massa fusilli ¹
		3,4 Hambúrguer de vaca grelhado com molho de cogumelos e massa fusilli ¹ Alface + Tomate
	Sobremesa	1,2 Puré de fruta/Banana
		3,4 1 Peça de fruta da época
Lanche	1,2,3,4 Papa de cereais ^{1,7}	
4ª feira	Sopa	1,2,3,4 Creme de Couve Portuguesa com carne
	Prato	1,2,3,4 Salmão grelhado com batatas cozidas ⁴ Brócolos
		1,2 Puré de fruta/Banana
	Sobremesa	3,4 1 Peça de fruta da época
		Lanche
5ª feira	Sopa	1,2,3,4
	Prato	1,2,3,4 FERIADO
		1,2
	Sobremesa	3,4
		Lanche
6ª feira	Sopa	1,2,3,4 Creme de Cenoura com carne
	Prato	1,2,3,4 Panados de frango com arroz de tomate malandro ^{1,3} Couve Coração
		1,2 Puré de fruta/Banana
	Sobremesa	3,4 1 Peça de fruta da época
		Lanche

Nota: A refeição contém ou pode conter os seguintes alergénios: ¹cereais que contêm glúten, ²crustáceos, ³ovos, ⁴peixe, ⁵amendoins, ⁶soja, ⁷produtos lácteos, ⁸frutos de casca rija, ⁹aipo, ¹⁰mostarda, ¹¹sementes de sésamo, ¹²dióxido de enxofre e sulfitos, ¹³Tremoços e ¹⁴Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias são inofensivas.

Elaborada por: Ana Isabel Pereira | 1822N

Aprovado por: _____ Data: ___/___/___

Alterações à ementa

Data (xx/xx/xxxx)	Refeição	Constituintes	Motivo	Rúbrica

Elaborada por: Ana Isabel Pereira | 1822N

Aprovado por: _____ Data: __/__/__