

29 A 03 DE MAIO DE 2024

CRECHE SALAS 1,2,3 E 4

DIA	SALAS	PRATO
2ª feira	Sopa	1,2,3,4 Creme de Couve Coração com carne
	Prato	1,2 Peito de frango grelhado com arroz de cenoura seco
		3,4 Rojões com arroz de cenoura seco Brócolos
	Sobremesa	1,2 Puré de fruta/Banana
		3,4 1 Peça de fruta da época
Lanche	1,2,3,4 Papa: 1 logurte sólido natural ⁷ + ½ Banana + 2 Colheres de sobremesa de flocos de aveia	
3ª feira	Sopa	1,2,3,4 Creme de Cenoura com pescado ⁴
	Prato	1,2,3,4 Pescada assada com batatas cozidas ⁴ Feijão-verde + Cenoura
		Sobremesa
	3,4 1 Peça de fruta da época	
	Lanche	1,2,3,4 Papa de cereais ^{1,7}
4ª feira	Sopa	1,2,3,4
	Prato	1,2,3,4 FERIADO
		Sobremesa
	3,4	
	Lanche	1,2,3,4
5ª feira	Sopa	1,2,3,4
	Prato	1,2,3,4 FÉRIAS
		Sobremesa
	3,4	
	Lanche	1,2,3,4
6ª feira	Sopa	1,2,3,4
	Prato	1,2,3,4 FERIADO
		Sobremesa
	3,4	
	Lanche	1,2,3,4

Nota: A refeição contém ou pode conter os seguintes alergénios: ¹cereais que contêm glúten, ²crustáceos, ³ovos, ⁴peixe, ⁵amendoins, ⁶soja, ⁷produtos lácteos, ⁸frutos de casca rija, ⁹aipo, ¹⁰mostarda, ¹¹sementes de sésamo, ¹²dióxido de enxofre e sulfitos, ¹³Tremoços e ¹⁴Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias são inofensivas.

Elaborada por: Ana Isabel Pereira | 1822N

Aprovado por: _____ Data: ___/___/___

Alterações à ementa

Data (xx/xx/xxxx)	Refeição	Constituintes	Motivo	Rúbrica

Elaborada por: Ana Isabel Pereira | 1822N

Aprovado por: _____ Data: ___/___/___