

12 A 16 DE FEVEREIRO DE 2024

CRECHE SALAS 1,2,3 E 4

DIA	SALAS		PRATO
2ª feira	Sopa	1	Primeira Sopa
		2,3,4	Creme de Couve Portuguesa com carne
	Prato	2,3,4	Peito de peru estufado aos cubos com massa fusilli <sup>1</sup> Feijão-verde + Cenoura
	Sobremesa	1,2	Puré de fruta/Banana
		3,4	1 Peça de fruta da época
	Lanche	1,2,3,4	Papa: 1 logurte sólido natural <sup>7</sup> + ½ maçã + 2 Colheres de sobremesa de flocos de aveia
3ª feira	Sopa	1	
		2,3,4	
	Prato	2,3,4	
	Sobremesa	1,2	
		3,4	
	Lanche	1,2,3,4	
4ª feira	Sopa	1	Primeira Sopa
		2,3,4	Creme de Cenoura com pescado <sup>4</sup>
	Prato	2,3,4	Filetes de pescada no forno com arroz à primavera <sup>3,4</sup> Alface
	Sobremesa	1,2	Puré de fruta/Banana
		3,4	1 Peça de fruta da época
	Lanche	1,2,3,4	Papa de cereais <sup>1,7</sup>
5ª feira	Sopa	1	Primeira Sopa
		2,3,4	Creme de Feijão-verde com carne
	Prato	2,3,4	Hambúrguer de frango grelhado com massa laços salteada <sup>1</sup> Tomate
	Sobremesa	1,2	Puré de fruta/Banana
		3,4	1 Peça de fruta da época
	Lanche	1,2,3,4	Papa: 1 logurte sólido natural <sup>7</sup> + ½ banana + 3 Bolachas maria <sup>1,6,7</sup>
6ª feira	Sopa	1	Primeira Sopa
		2,3,4	Creme de Alho-francês com pescado <sup>4</sup>
	Prato	2,3,4	Salada russa de robalo com ovo <sup>3,4</sup> Ervilhas + Cenoura
	Sobremesa	1,2	Puré de fruta/Banana
		3,4	1 Peça de fruta da época
	Lanche	1,2,3,4	Papa de cereais <sup>1,7</sup>

**Nota:** A refeição contém ou pode conter os seguintes alergénios: <sup>1</sup>cereais que contêm glúten, <sup>2</sup>crustáceos, <sup>3</sup>ovos, <sup>4</sup>peixe, <sup>5</sup>amendoins, <sup>6</sup>soja, <sup>7</sup>produtos lácteos, <sup>8</sup>frutos de casca rija, <sup>9</sup>aipo, <sup>10</sup>mostarda, <sup>11</sup>sementes de sésamo, <sup>12</sup>dióxido de enxofre e sulfitos, <sup>13</sup>Tremoços e <sup>14</sup>Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias são inofensivas.

Elaborada por: Ana Isabel Pereira | 1822N

Aprovado por: \_\_\_\_\_ Data: \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_

**Alterações à ementa**

<b>Data (xx/xx/xxxx)</b>	<b>Refeição</b>	<b>Constituintes</b>	<b>Motivo</b>	<b>Rúbrica</b>

Elaborada por: Ana Isabel Pereira | 1822N

Aprovado por: \_\_\_\_\_ Data: \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_